

Tisztelt Polgármester Asszony! Tisztelt Polgármester Úr!

Március 24-én újra indul a **Millió lépés kihívás**, melynek mottója: **Lendülj formába!** A cél, hogy a nyárra mindenki egy kicsit fittebb és egészségesebb legyen, emellett pedig a túlsúly és az elhízás veszélyére szeretnénk felhívni a figyelmet. Az iskolák közötti versenyben ismét lesz lehetőség **100 iskolának 1 millió forintot nyerni sporteszköz-támogatásra.**

Ahányszor teljesítik virtuálisan az Országos Kékkört (2584 km), annyszoros a nyerési esély, de a sorsoláson csak az az intézmény vehet részt, amelyik legalább 7 Kékkört elért.

A programot a Magyar Szervátültetettek Szövetsége szervezi az Aktív Magyarország Program támogatásával. A megtett távokat a **MillióLépés mobilapplikáció** letöltésével és **használatával lehet összeadni**, a programban lépések mellett további 60-féle mozgásforma alakítható át lépésszámmá. Az applikáció minden nap hasznos, érdekes üzeneteket oszt meg a résztvevőkkel az általuk virtuálisan bejárt Kékkör látványosságairól, a mozgásról és az egészség megőrzéséről. A programban minden héten más-más sportoló, művész, ismert közéleti vagy szervátültetett személy inspirál a mozgásra.

A **lépések mellett zöld pontok is gyűjthetők.** Az autó helyett gyalog, sporteszközzel vagy tömegközlekedéssel érkezők pontgyűjtésével keressük **a legzöldebb iskolákat**, amelyek **250.000 forint sporteszköz-támogatást** nyerhetnek.

A támogatási lehetőség részletei a következő oldalon. **Tegyünk együtt azért, hogy gyermekeink és mi magunk is egészségesebbek legyünk!**

Budapest, 2025. március 17.

Üdvözlettel:



Révész Máriusz

aktív Magyarországért felelős államtitkár



Dr. Grózi Csaba

Magyar Szervátültetettek Szövetsége

Támogatási lehetőség:

Közös felelősségünk, hogy mindenki aktívan, egészségesen éljen, a nagymamák kocogjanak, a gyerekek feledkezzenek meg a mobiljukról és mozogjanak, és többen autók helyett biciklivel járjanak munkába. Ezt egyedül nem tudjuk elérni! Ezért buzdítunk arra minden önkormányzatot, hogy tegyen a saját polgáraiért, és támogassák a területükön lévő iskolák részvételét és ösztönözzék őket a Millió lépés programban való részvételre, a zöld pontok gyűjtésére!

A korábbi kihívások során több önkormányzat népszerűsítette a kampányt, 300.000 forint sportszer támogatást biztosítva a területükön lévő valamennyi iskolának. Ezeken a településeken kimondottan magas volt a részvételi arány.

Most ismét erre kérjük Önöket, álljanak az egészséges életmód népszerűsítése mellé! Minden önkormányzatot, amely vállalja, hogy

1. 7 Kékkör és 2000 zöldpont teljesítése esetén anyagi támogatást nyújt a teljesítő iskoláknak,
 2. népszerűsíti a programot helyi médiumokon keresztül is,
 3. területéről legalább egy meglévő vagy újonnan regisztrált gyalogló klub aktívan részt vesz a programban
 4. valamint elhelyezi honlapján a Millió lépés az iskoláért bannert,
- megjelenítünk a program honlapján (www.milliolepes.hu) támogatóként.

A programban való részvétellel a kihívást támogató önkormányzatok bemutatthatják, mennyire fontos számukra az aktív életmód és a jövő generáció egészségének megőrzése.

Amennyiben önkormányzatával vállalja a fenti négy kritériumot, kérjük, jelezze ezt levélben a település címerének megküldésével együtt az alábbi elérhetőségen: **milliolepes@trapilap.hu**

A programot eddig 77 alkalommal támogatták önkormányzatok, ebből Budapest X. kerület Önkormányzata Kőbánya, Budapest XII. kerülete Hegyvidék, Budapest XX. kerület Önkormányzata Pesterzsébet, Budapest XXI. kerület Önkormányzata Csepel, és Karcag már négyszer is. Az összes támogató önkormányzat megtekinthető: <https://milliolepes.hu/a-program-tamogatoi/>