

TÁKÉKOZTATÓ A COVID-19 JÁRVÁNNYAL KAPCSOLATBAN

Tisztelt Szülők!

A jelenlegi járványügyi helyzetben az alábbi ajánlásokat érdemes szem előtt tartani és betartani:

- Orvoshoz indulás előtt kérjük használni a már korábban is működő időpontra bejelentkezési lehetőséget (568-446)
- A telefonon (568-446, 06-20-9359660, email: dokikiss@gmail.com) történő tanácsadás folyamatosan működik, ezzel elkerülhetjük, hogy a szülő által otthon kezelhető enyhe panaszokkal és tünetekkel járó betegségek miatt jöjjenek a rendelésre
- a váróteremben szeretnénk elkerülni a zsúfoltságot és a hosszú várakozási időt
- a Népegészségügyi Intézet ajánlása szerint egyszerre max. 2-3 fő tartózkodjon a rendelőintézetek várójában
- lehetőség szerint a gyermeket egészséges felnőtt kísérelje, ha ez nem megoldható szájmaszk viselése ajánlott
- kiütéssel járó, fertőző gyanús betegség esetén, kérjük ezt előre jelezni, ilyenkor az elkülönítő helyiségben fogjuk megvizsgálni a gyermeket
- az egészséges tanácsadás továbbra is megszokott időpontban és módon fog működni. Védőnőjük időpontra fogja hívni Önöket. Minden esetben egészséges anyuka vagy apuka hozza a gyermeket oltásra!
- az otthon maradt iskolás és óvodás, egészségesnek tűnő gyerekekkel lehetőleg ne menjenek a még nyitva maradt üzletbe, ne rendezzenek még kisebb számú összejöveteleket sem. Ne látogassák az idősebb családtagjaikat! A segítségnyújtást praktikus módon tegyék meg! Legtöbb időt szűk családi körben töltsék!

Az alábbi **enyhe panaszok** esetén kérjen tanácsot és segítünk annak eldöntésében, hogy szükséges-e a gyermeket rendelésre hozni:

- hőemelkedés, nátha, torokfájás
- láztalan, vagy két-három napos, tartósan 39 C -t nem meghaladó lázzal járó köhögés
- hasmenés

(ezek az esetek legtöbbször otthoni ápolást és tüneti kezelést igényelnek)

Orvosi vizsgálatot igényel: (nem koronavírussal összefüggő állapotok)

- minden lázas (végbélben mérve 38 C) 3 hónapos vagy annál fiatalabb csecsemő

- minden olyan gyermek, akinél az alábbi tüneteket észleli:

- nehézlégzés
- préselő, ziháló légvétel
- feltűnő bágyadtság, aluszékonyság
- sorozatos hányások, itathatlanság és táplálhatatlanság
- ha 10-12 óráig nincs vizelet vagy pisis pelenka
- hirtelen feltűnő állapotromlás
- heves fül és fejfájás
- furcsa kiütések
- kifejezett nyelv és szemhéjduzzanat

Abban az esetben, ha az új koronavírus fertőzésre van gyanú bármely családtagjánál minden esetben kérje háziorvosa segítségét telefonon és el fogják igazítani a teendőikkel kapcsolatban!

Kérem, figyeljenek és vigyázzanak egymásra! Közös érdekünk, hogy minél kevesebben betegdjünk és minél előbb élhessük az életünket tovább a megszokott módon!

dr. Kiss Katalin
házi gyermekorvos